

SZUKASZ POMOCY?

Masz problem? Może ktoś z Twojej rodziny potrzebuje wsparcia?

Szukasz osoby, która może Cię wesprzeć?

Warto sięgnąć po pomoc! Zapoznaj się z placówkami, które niosą pomoc:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Katowicach

Zadania: diagnoza, terapia, profilaktyka, doradztwo

32 203-54-46

ul. Okrzei 4 Katowice

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Katowicach

Diagnoza, terapia, wczesne wspomaganie rozwoju, rehabilitacja ruchowa, terapia SI, terapia Biofeedback, kwalifikowanie do specjalistycznych form pomocy dziecku, poszukiwanie optymalnych dla dziecka form realizacji obowiązku szkolnego, poradnictwo zawodowe, praca z dzieckiem krzywdzonym, pomoc rodzicom, opiekunom i nauczycielom

32 2599583 lub 32 2599586

ul. Sokolska 26 Katowice

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Katowicach

Wspieranie rodziny w zakresie jej wszechstronnego rozwoju: terapia indywidualna, terapia rodzin, grupy wsparcia, mediacje w sytuacjach konfliktowych, interwencje kryzysowe, warsztaty, porady i konsultacje, wykłady i prelekcje, działalność informacyjno-szkoleniowa, diagnoza psychologiczna i pedagogiczna dzieci i młodzieży.

32 258 35 12

ul. Okrzei 4 Katowice

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Pomoc ośrodka adresowana jest do członków rodzin z problemem przemocy oraz osób będących w różnych sytuacjach kryzysowych, w tym w kryzysie związanym z problemem uzależnienia.

32 251 15 99 lub 32 257 14 82

ul. Mikołowska 13a Katowice

Stowarzyszenie PoMOC dla Kobiet i Dzieci

Pomoc ofiarom przemocy - kobietom i ich dzieciom, ofiarom współczesnych form niewolnictwa (handlu ludźmi), kobietom w kryzysie życia

32 255-38-69

ul. Krasińskiego 21 Katowice

Centrum Zdrowia Psychicznego "Feniks"

OFERTA NFZ: Oddział Dzienny Psychiatryczny, Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych, Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Zespół Leczenia Środowiskowego
OFERTA PREMIUM (usługi płatne) DOROŚLI, DZIECI i MŁODZIEŻ: Psychiatria: porady lekarskie, diagnostyka, leczenie, orzecznictwo lekarskie. Psychologia: poradnictwo psychologiczne, diagnostyka psychologiczna, orzecznictwo psychologiczne. Psychoterapia: psychoterapia indywidualna, grupowa.
32 375-02-12

ul. Witosa 21 Katowice

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach realizuje szereg zadań i programów mających na celu wsparcie osób i rodzin, które znalazły się w sytuacji kryzysowej. W poniższych sekcjach sprawdzisz z jakich form wsparcia może skorzystać osoba lub rodzina będąca w kryzysie, doznająca przemocy lub osoba chcąca zmienić własne agresywne zachowanie. Znajdziesz w nich potrzebne informacje oraz dane kontaktowe placówek, gdzie możesz uzyskać bezpośrednią pomoc.

32 25-10-087

ul. Jagiellońska 17 Katowice

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Katowice

Poradnia dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych oraz Współuzależnionych PTZN Oddział Katowice oferuje: porady, konsultacje oraz psychoterapię indywidualną i rodzinną dla osób uzależnionych, eksperymentujących oraz ich bliskich i rodzin; grupę zapobiegania nawrotom w uzależnieniu; warsztaty oraz szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień; specjalistyczne szkolenie w dziedzinie terapii uzależnień; grupę wsparcia z elementami psychoedukacji dla rodziców dzieci uzależnionych od narkotyków/ zażywających narkotyki; program terapeutyczny "EDUKACJA - MOTYWACJA" dla osób uzależnionych; indywidualny program terapeutyczny dla problemowych użytkowników marihuany - Candis; program wczesnej interwencji dla młodych osób używających narkotyków - FreD; grupę edukacyjno - profilaktyczną dla młodzieży
32 206 82 17

ul. Warszawska 19 Katowice

Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych w Katowicach

W tym poradnie: Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych, Poradnia Leczenia Nerwic, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
32 255-22-26 lub 32 255-55-69

ul. Lompy 16 Katowice

Telefon zaufania: 116 111

Przez 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00 - 2:00 czekamy na Twój telefon. Nie będziemy Cię oceniać ani pouczać. Wysłuchamy Twojego problemu i razem z Tobą zastanowimy się nad najlepszym jego rozwiązaniem!

Anonimowo - dzwoniąc do nas, nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska ani adresu zamieszkania.

Bezpłatnie - połączenie z numerem 116 111 jest bezpłatne zarówno z telefonów komórkowych, jak i stacjonarnych.

Chętnie - jesteśmy gotowi rozmawiać z Tobą o każdej ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli będzie Ci to potrzebne, możemy umówić się na kolejną rozmowę.

Dyskretnie - wszystko, o czym nam powiesz lub napiszesz, zostanie między Tobą a konsultantami 116 111. Jeśli poprosisz nas o pomoc w rozwiązaniu Twoich problemów lub zgodzisz się na to, żeby Ci pomóc – zajmiemy się tym.

